



# MENÚ SUMMER SCHOOL 2024



## MERIENDAS

**LUNES** ..... Fruta

**MARTES** ..... Actimel con galletas



**MIÉRCOLES** ..... "Coca amb sal" 🌾

**JUEVES** ..... Fruta

**VIERNES** ..... Bocado de pavo 🌾

## ALÉRGENOS



## RECOMENDACIONES

**DESAYUNO:** Combinar aporte proteico (lácteos) con hidratos de carbono (cereales, pan) y vitaminas (fruta o zumo natural).

**CENA:** Alimentos elaborados de forma ligera, evitando fritos y comidas grasas para asegurar un buen descanso. Acompáñalas de pan y agua suficiente.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª Y 3ª SEMANA

Macarrones boloñesa



Fideuá de carne



Arroz milanesa  
con pimientos, lomo de  
cerdo y caldo de cocido

Ensalada de patata

Ensalada completa



Pescado empanado



Longanizas con  
tomate



Croquetas  
de pollo y jamón  
con ensalada

Albóndigas en salsa  
(tomate, zanahoria y  
cebolla)



Canelones



Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Helado

2ª Y 4ª SEMANA

Ensalada de pasta



Arroz a la cubana

Ensalada completa



Pasta carbonara



Fideuá  
(sin cefalópodos)



Pollo al horno



Varitas de pescado

Hamburguesa con  
patatas



Tortilla francesa  
con ensalada



Lomo empanado



Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Helado